

TÄVVLINGEN MED ENBART VINNARE





FÖRORD

Att donera ett organ är att ge med hjärtat. I vissa fall bokstavligt talat. Vid en transplantation tas det donerade organet om hand och ges till någon som väntar, längtar och är i behov av ny kraft. Någon som därigenom får ett nytt och bättre liv.

World Transplant Games har som syfte att visa på framgångarna med transplantationer och med idrotten som redskap berätta hundratals fantastiska historier från hela världen.

TransplantSweden – Idrottsföreningen för Transplanterade och Livet som Gåva är två organisationer där du som medlem får träffa andra i samma situation, får fakta och kan dela erfarenheter om transplantation, idrott och motion.

Välkommen att dela glädjen med oss och tusentals andra under World Transplant Games den 17–24 juni 2011 i Göteborg!



Anders Olsson

Anders Olsson

*Ordförande i Organisationskommittén
World Transplant Games i Göteborg 2011*



GÖTEBORG
17-24 JUNI 2011

WORLD TRANSPLANT GAMES

PRESENTING PARTNERS:



GÖTEBORG I FOKUS

Att arrangera World Transplant Games är en enorm möjlighet att under en längre tid få sätta fokus på en viktig fråga. Handling säger mer än ord och att kunna visa upp hur effektiv en transplantation är när det kommer till frågor som livskvalitet och livsglädje är ovärderligt. Att alla inblandade också har riktigt kul, knyter nya vänskapsband och byter erfarenheter är en extra bonus.

Väl mött i Göteborg 2011!

FÖRST I GÖTEBORG

Den första njurtransplantationen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg utfördes 1965. Efter hårt pionjärbete under ledning av professor Lars-Erik "Charlie" Gelin, etablerades så småningom en väl fungerande transplantationsenhet, där man samlade resurser och kompetens inom detta område.

KÄLLA: Transplantationscentrum, SU, hemsida

Veckan före midsommar 2011 står Sverige och Göteborg värd för de internationella idrottstävlingarna för transplanterade, World Transplant Games, WTG.

Fler än tusen deltagare från 70 medlemsländer förväntas komma till Göteborg och tävla i 13 olika idrotter. Deltagarna är i blandade åldrar, från 6-7 år till över 70. Bevakningen i media kommer att bli stor, såväl lokalt som internationellt. Spelen kommer också att kunna följas via Internet.

Med World Transplant Games i Göteborg vill vi skapa uppmärksamhet kring organ donation hos allmänheten och inom sjukvården. På lång sikt är syftet att detta skall

leda till att fler organ blir tillgängliga för transplantation. Därigenom ges fler människor möjligheten till ett rikare liv med familj, arbete och med goda förutsättningar till idrott och motion.

WTG 2011 i Göteborg organiseras av en ideell förening, religiöst och politiskt neutral och som drivs utan vinstintresse. Ytterst leds planeringen och genomförandet av WTG 2011 av en lokal organisationskommitté. Preliminärt invigs tävlingarna på Liseberg.

FÖLJANDE SPORTER OCH ARENOR GÄLLER FÖR WTG 2011:

Golf	Hills Golf & Country Club	Badminton	Valhalla Sports Arena
Cykel	Slottsskogen	Simning	Valhalla Sports Arena
Friidrott	Slottsskogsvallen	Volleyboll	Valhalla Sports Arena
Gång/ Road Race	Slottsskogsvallen	Innebandy	Valhalla Sports Arena
Tennis	Ullevi TK	Bordtennis	Valhalla Sports Arena
Boule	Heden	Bowling	Strike & CO
Squash	Landala Squash Centre		

Besök www.wtg2011.com för att kontrollera eventuella ändringar i programmet.



BAKGRUND

De första World Transplant Games hölls 1978 i Portsmouth, England. Syftet med tävlingarna var då som nu att synliggöra framgångarna med transplantation och öka tillgången på donerade organ.

Genom åren har tävlingarna växt till cirka 1000 deltagare senast i Australien 2009. Sommartävlingarna arrangeras av länder runt om i världen och går av stapeln vartannat år. Kanada, Thailand och Australien är de senaste i raden av värdländer för sommarspelen och i juni 2011 är det Sveriges och Göteborgs tur!

World Transplant Games hedrar den genuina olympiska andan, "Det viktiga är inte att vinna utan att kämpa väl". Inställningen till idrotten och tävlingsresultaten under World Transplant Games varierar mycket. Den stora glädjen är att se lyckan lysa ur ögonen på någon som sprungit 3 000 meter, som bara för något år eller två sedan såg en promenad på 50 meter som ett oöverstigligt hinder. Deltagarna i WTG har redan innan de kommit till tävlingarna vunnit sin tuffaste match. Någonsin.

World Transplant Games är idrott och ädel tävlan om medaljer. Idrotten är dock bara ett verktyg för att sprida kunskap om organdonation och vikten av att ta ställning, ett sätt att knyta kontakter med andra transplanterade från hela världen med ett genuint idrottsintresse.

DET är vad World Transplant Games handlar om.

World Transplant Games Federation: www.wtgf.org



FÖRST I VÄRLDEN

Första lyckade transplantationen av inre organ, en njure, gjordes 1954 i Boston, USA mellan två enäggstvillingar.

Tio år senare genomfördes den första svenska njurtransplantation, på Serafimerlasarettet i Stockholm av professor Curt Franksson.

De organ man idag transplanterar i Sverige är njurar, lever, hjärta, lungor, bukspottkörtel och i vissa fall tunntarm.



NY START NY STYRKA

Motion och idrott efter en transplantation är en bra form av rehabilitering. En bra grundkondition och en tränad kropp ökar möjligheterna till att må bättre och öka livskvaliteten. Genom idrotten träffar man också andra människor i samma situation, delar upplevelser och erfarenheter med varandra. Det är stärkande både kroppsligt och mentalt.

Många som är transplanterade och idrottar upplever att de flyttar fokus från sin tidigare sjukdom till att leva ett normalt liv med familj, arbete och en rik fritid.



- Den 1 januari 2010 fanns 1 513 231 personer registrerade i Donationsregistret.
- Den 1 januari 2010 väntade 630 personer på ett nytt organ i Sverige.
- Varje människa har rätt att själv bestämma om man vill donera eller inte. När den avlidne har uttryckt sin vilja så är det den som gäller.

Om viljan är okänd är det de närstående som får tolka den avlidnes inställning till donation. Transplantationslagen bygger på att alla förväntas vara positiva till donation.

- Det finns tre sätt att göra sin vilja känd:
 - En anmälan till Donationsregistret via www.donationsradet.se
 - Fylla i ett donationskort, som bl.a. kan hämtas på apoteken, och förvara det i t.ex. plånboken
 - Informera sina närstående

Besök World Transplant Games och visa att du bryr dig.

**Donationsrådet: www.donationsradet.se
Livet som Gåva: www.livetsomgava.nu**

TRANSPLANTSWEDEN

IDROTTSFÖRENINGEN FÖR TRANSPLANTERADE



TransplantSweden är en ideell idrottsförening för transplanterade. Vi välkomnar alla transplanterade under ett paraply, oavsett sport och transplantat. En stor del av föreningens verksamhet handlar om att motivera människor att komma igång före, under och efter en tid av svår och påfrestande sjukdom.

Föreningen grundades 2004 av idrottsentusiaster som under 1980- och 90-talen deltagit i World Transplant Games, WTG. De svenska framgångarna har genom åren varit stora – i Australien 2009 togs inte mindre än 12 medaljer, varav 8 guld.

TransplantSweden är dels en fast organisation för det svenska deltagandet i WTG, dels en fast punkt för frågor om motion och idrott för transplanterade. Genom föreningen knyts lätt kontakter med andra i samma situation, med idrotten som ett gemensamt intresse.

Föreningen vill genom sin verksamhet synliggöra bristen på organ och vara aktiv i donationsdiskussionen och därigenom inspirera och påverka andra att själva ta ställning i donationsfrågan.

TransplantSweden – Idrottsföreningen för Transplanterade håller också i trådarna för det svenska deltagandet i World Transplant Winter Games, European Transplant Games och andra tävlingar för transplanterade.



BLI MEDLEM

Bli medlem i TransplantSweden – Idrottsföreningen för Transplanterade och engagera dig i WTG 2011.

Vi har en unik och spännande resa framför oss.

Medlemsavgiften är 200 kronor för två år.
Alla är välkomna som medlemmar.
Företagsmedlemskap: 500 kronor per år
Bankgiro: 5813-6284

www.transplantsweden.se

OM RINALDO

Ålder:	54
Bor:	Borås
Yrke:	Kock
Transplantation:	Hjärta
När:	2003
Idrotter:	Cykling, Långdistanslöpning

RINALDO MOREILLON

Jag kommer från början från den fransktalande delen av Schweiz och kom till Borås 1986. Som liten hade jag ett virus på hjärtmuskeln. När jag var 20 och gjorde militärtjänst i Schweiz, upptäckte läkare att hjärtat var förstorat. Då gjorde man ingenting åt det.

År 2000 jobbade jag i Göteborg och fick ett hostanfall. Plötsligt kunde jag inte ens lyfta en tesked. Det blev ilfart in till akuten i Borås. Där behöll man mig på hjärtintensiven till man fått ordning på problemen tillfälligt. Det var jobbigt eftersom jag fick avbryta all form av träning i flera år.

Så 2003, en tidig torsdagskväll klockan 8, kom samtalet jag väntat på. Man hade hittat ett nytt hjärta till mig. Nu tränar jag med att springa en "halvmara" på två timmar och cyklar upp till 10 mil 3 gånger i veckan.

Transplantationer fungerar!

/ Rinaldo



ÅSA NORDIN

Jag har sedan jag var liten medicinerat och ägnat många timmar om dagen åt sjukgymnastik för att hålla sjukdomen, Cystisk Fibros, i schack. Den fysiska aktiviteten har varit en viktig del, men innan transplantationen upplevde jag detta som något tungt och jobbigt.

De första åren efter transplantationen hade jag ett par avstötningar och dessutom fick jag en tumör i ryggen, så det kändes inte helt lätt att komma igång igen. 2005 slog jag och min syster vad om att vi skulle genomföra "Tjejklassikern" – 3 mil på längdskidor,

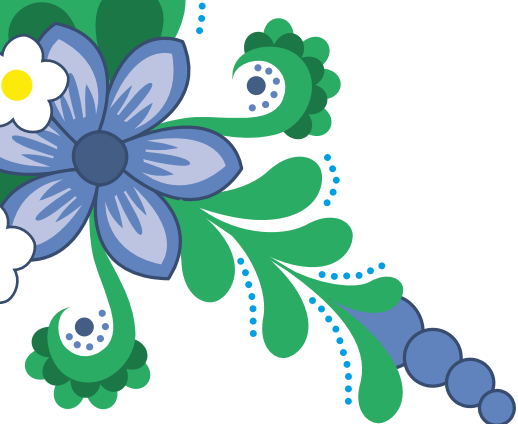
OM ÅSA

Ålder:	39
Bor:	Kungsbacka
Yrke:	Arbetsförmedlare
Transplantation:	Två lungor
När:	1998
Idrotter:	Simning, löpning. Tycker även om att träna med min hund och att rida.

9 mil på cykel, 1000 meter simning och 1 mil löpning. Stolt över att ha klarat detta, kunde jag inte låta bli att sätta upp nya mål. År 2006 deltog jag i mitt första EM för hjärt- och lungtransplanterade och 2007 i mitt första VM. Jag har verkligen fått ett helt nytt liv där den fysiska aktiviteten har blivit något skönt och mycket lustfyllt.

Jag är så lycklig för att ha fått den här möjligheten!

/ Åsa



DEN HÄR FOLDERN TOGS FRAM MED STÖD AV ASTELLAS PHARMA AB OCH ROCHE AB

För kontakt: info@transplantsweden.se eller info@wtg2011.com



www.wtg2011.com